

## PLEASE READ CAREFULLY

1. The laboratory will provide you with a large collection kit which includes an instructional brochure and all materials necessary for collection.
2. Determine the time period for collecting your stool — either 24, 48 or 72 hours. Write this time period on the container for your own information and for the laboratory. Additional containers per 24 hour period can be supplied to the patient in addition to the collection kit.
3. Eat a normal diet containing 50-150 grams of fat per day for at least three days prior to beginning stool collection. This diet should be maintained throughout the collection period. Ideally, no medications should be taken immediately prior to or during the collection period. Substances like charcoal digestion marker, castor oil, and mineral oil should be excluded from the diet prior to and during the collection.
4. Follow collection instructions in the brochure:
  - a. Lift the toilet seat and place the toilet adapter across the rim of the toilet bowl. Place the adapter so the shorter support bar lies across the rear of the toilet bowl and the longer support bar lies across the middle of the toilet bowl.
  - b. Unscrew the cap from the collection container. Place the container in the hole of the toilet adapter.
  - c. Put the toilet seat down. The closed end of the container should rest in the water or just above it. Depending on the water level in the toilet and the shape of the toilet seat, the collection container may float and rise. As you sit, align the container from the toilet.
  - d. After your bowel movement, remove the container from the toilet. Screw the cap onto the container and wipe the outside of the container dry.
  - e. When your collection is complete, make sure you have screwed the cap evenly and tightly onto the collection container. Place the capped container inside the plastic bag. Seal the bag.
  - f. Refrigerate partially filled containers during the collection period.
  - g. Continue to add stool to the container until it reaches the fill line or the collection time is completed. You may need to use multiple kits.
5. Bring the completed collection to the laboratory. Before leaving, be sure to speak with a laboratory employee who will verify all necessary information.

## IF YOU HAVE QUESTIONS

Please call TriCore Reference Laboratories' Client Services Department at 938-8922 (in Albuquerque) or toll-free at 800-245-3296 (outside the Albuquerque area).



## POR FAVOR, LEA ATENTAMENTE

1. El laboratorio le proporcionara un kit de recolección grande que incluye un folleto instruccional y todos los materiales necesarios para la recolección.
2. Determine cuanto tiempo debe pasar para recolectar la muestra de sus heces: pueden ser 24, 48 ó 72 horas. Anote dicho periodo de tiempo en el recipiente para saberlo usted y para que el laboratorio tenga la información. Recipientes adicionales serán proporcionados al paciente por cada periodo de 24 horas, además del kit de recolección.
3. Comer una dieta normal que contenga 50-150 gramos de grasa por día durante al menos tres días antes de empezar la recolección de heces. Esta dieta debe mantenerse durante todo el periodo de recolección. Idealmente, ningún medicamento debe tomarse inmediatamente antes o durante el periodo de recolección. Las sustancias como marcador digestivo de carbón, aceite de ricino y aceite mineral se deberían excluir de la dieta antes de y durante la recolección.
4. Siga las instrucciones en el folleto:
  - a. Levante la tapa del inodoro y coloque el adaptador del inodoro por todo el borde de la taza del inodoro. Coloque el adaptador para que la barra de soporte más corta se encuentre en la parte posterior de la taza del inodoro y la barra de soporte larga en el medio de la taza del inodoro.
  - b. Desenrosque la tapa del recipiente de recolección. Coloque el recipiente en el orificio de el adaptador del inodoro.
  - c. Baje el asiento del inodoro. El extremo cerrado del envase debe descansar en el agua o simplemente por encima. Dependiendo del nivel de agua en el inodoro y la forma del asiento del inodoro, el recipiente de recolección puede flotar y elevarse. Cuando se siente, alinee el recipiente en el inodoro.
  - d. Después de su evacuación intestinal, retire el recipiente de el inodoro. Enrosque la tapa en el recipiente, limpie y seque la parte exterior del recipiente de recolección.
  - e. Cuando su recolección sea completa, asegúrese de que la tapa en el recipiente de recolección este uniformemente y firmemente cerrada. Coloque el recipiente cerrado dentro de la bolsa de plástico. Selle la bolsa.
  - f. Refrigere los recipientes parcialmente llenos durante el periodo de recolección.
  - g. Continúe agregando las muestras de heces en el recipiente hasta que alcance la línea de llenado. Es posible que necesite utilizar varios recipientes de recolección.
5. Llevar la recolección completa al laboratorio. Antes de irse, asegurese de hablar con un empleado de el laboratorio quien verificara toda la información necesaria.

## SI TIENE PREGUNTAS

Llame al Departamento de Servicios al Cliente  
de TriCore Reference Laboratories, al  
505-938-8922 (en Albuquerque)  
o al 800-245-3296 (llamada gratuita, fuera del area de Albuquerque).

