

PLEASE READ CAREFULLY

COLLECTING, STORING AND LABELING YOUR SPECIMEN

1. For your physician to receive accurate results on the tests that have been ordered for you, you must collect **all the urine** that you produce during an entire 24-hour period.
2. Drink your usual amount of liquids during the collection period, unless instructed otherwise by your physician. Do not drink any alcoholic beverages. Avoid calcium supplements 24 hours prior to collection.
3. Start the 24-hour period by urinating into the toilet at exactly 7:00 am or as soon as possible thereafter. Write this time with the words "First Void" on the collection container you were provided. From this point on, using the collection container, collect **all urine** until 7:00 am or up to 24 hours after the collection was started. Write the time of your last collection with the words "Last Void" on the container. You may obtain another collection container from TriCore if needed.
4. During the 24-hour collection period, the specimen container must be refrigerated or stored in a bucket with ice.
5. **If you forget to save some of the urine during the 24-hour period, you must discard the urine that you have already collected and start over on the next day, following steps 1-4 above.**
6. Label the collection container with the patient's name, date of birth, and data nd time the collection was started.

DELIVERING YOUR SPECIMEN

1. Patients must deliver their specimens to the laboratory personally unless otherwise instructed. Specimens should be delivered as soon as possible after collection is complete.
2. The patient's test order form (requisition) must be delivered along with the specimen.
3. **Please do not leave the laboratory without speaking to a TriCore staff member.** Depending on the tests that have been ordered, a blood sample may be needed to accompany the urine specimen.

IF HIAA (5-HIAA HYDROXYINDOLEACETIC ACID), URINE 24-HOUR TESTING IS TO BE PERFORMED

- **DO NOT EAT** the following foods for 72 hours prior to and during the collection period: avocados, bananas, butternuts, cantaloupe, dates, eggplant, grapefruit, hickory nuts, honeydew, kiwi fruit, melons, nuts, pecans, pineapple, plantain, plums, tomatoes, walnuts, or substances containing caffeine or nicotine.
- **IF POSSIBLE, PATIENTS SHOULD ALSO AVOID MEDICATIONS**, over-the-counter drugs, and herbal remedies for at least 72 hours prior to and during the collection period. These substances can sometimes affect your test results. **However, it is important to consult with your healthcare provider before discontinuing any medicines.**

IF YOU HAVE QUESTIONS

Please call TriCore Reference Laboratories' Client Engagement Center at
505-938-8922 (in Albuquerque)
toll-free at 800-245-3296 (outside the Albuquerque area).

INSTRUCCIONES PARA LOS PACIENTES COLECCIÓN DE ORINA DE RUTINA DE 24-HORAS

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

CÓMO COLECTAR, GUARDAR Y MARCAR SU MUESTRA DE ORINA

1. Para que su médico reciba resultados correctos sobre las pruebas que ha ordenado para usted, usted debe de coleccionar **toda la orina** que usted produce durante el periodo completo de 24-horas.
2. Beba liquido en cantidades normales durante el período de colección, a menos que su médico le dé instrucciones diferentes. No tome ninguna bebida alcoholica. Evite los suplementos de calcio 24 horas antes de la recolección.
3. Empiece el período de 24-horas orinando exactamente a la 7:00 am o cuanto antes después de las 7:00. Escriba la hora y las palabras “primera muestra” en el recipiente que le dieron. De este punto en adelante, use el contenedor que le proporcionamos, colecciona toda la orina hasta las 7:00 am o hasta las 24-horas después que empezó la colección. Escriba la hora de la colección y las palabras “las última colección” en el recipiente. Usted puede obtener otro recipiente de TriCore si lo necesita.
4. Durante el período de colección de 24-horas, el contenedor que contiene la muestra de orina debe ser refrigerado o guardado en un balde con hielo.
5. **Si se le olvida guardar parte de la orina durante el período de 24-horas, tire toda la orina que a coleccionado y empiece de nuevo el día siguiente, siguiendo las instrucciones 1-4 de arriba.**
6. Marque el recipiente de colección con el nombre del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y la hora cuando empezó la colección.

ENTREGANDO SU MUESTRA

1. Pacientes deben entregar sus muestras al laboratorio personalmente, a menos que se le den instrucciones diferentes. Las muestras deben ser entregadas lo más pronto posible después que complete la colección.
2. Las órdenes para el examen del paciente deben ser entregadas con la muestra.
3. **Por favor no salga del laboratorio sin hablar con un empleado de TriCore.** Dependiendo del examen que se ha ordenado, puede ser que una muestra de sangre sea necesaria en conjunto a la muestra de orina.

SI NECISTA HACERSE UNA PRUEBA DE ORINA DE 24 HORAS PARA “HIAA” (5-HIAA HYDROXYINDOLEACETIC ACID) - OSEA, ÁCIDO 5-HYDROXIDOLEÁCTEO

- **NO COMA LAS SIGUIENTES COMIDAS POR 72 HORAS ANTES DE NI DURANTE EL TIEMPO DE LA COLECCIÓN:** aguacates, bananos o plátanos, ningún tipo de nueces incluyendo maní (cacaahuates), ningún tipo de melones o sandía, dátiles, berenjena, toronja, piña, ciruelas, tomates, fruta kiwi, o sustancias que contienen cafeína o nicotina.
- **SI ES POSIBLE, LOS PACIENTES TAMBIÉN DEBEN EVITAR MEDICAMENTOS** recetados, medicinas que se compran sin receta, y medicinas naturales (yerbas) por cuando menos 72 horas antes de y durante el tiempo de la colección. Estas sustancias, en ocasiones, pueden afectar los resultados de la prueba. **Sin embargo, es muy importante consultar con su médico antes de discontinuar cualesquiera de sus medicinas.**

SI TIENE PREGUNTAS

Por favor llame al Departamento de Servicios de Clientes con TriCore al número

505-938-8922 (en Albuquerque)

800-245-3296 (fuera del área de Albuquerque).