

PATIENT INSTRUCTIONS

CLEAN CATCH URINE COLLECTION

PLEASE READ CAREFULLY

FOR WOMEN

1. Wash your hands thoroughly.
2. Use two antiseptic towelettes. First, separate vaginal folds and clean the area inside to outside with one towelette. Then, use another towelette to wipe front to back.
3. Hold the urine cup by the outside. Be careful not to touch the rim, the inside of the cup or the underside of the lid.
4. Start to urinate into the toilet, then stop mid-stream and continue to urinate into the cup.
5. When the cup is about 1/2 full, remove the cup from the stream and finish urinating into the toilet.
6. Replace lid on urine specimen cup and return sample to the lab.

FOR MEN

1. Wash your hands thoroughly.
2. Using an antiseptic towelette, clean the area around the end of the penis. Pull back the foreskin if you are not circumcised.
3. Hold the urine cup by the outside. Be careful not to touch the rim, the inside of the cup or the underside of the lid.
4. Start to urinate into the toilet, then stop mid-stream and continue to urinate into the cup.
5. When the cup is about 1/2 full, remove the cup from the stream and finish urinating into the toilet.
6. Replace lid on urine specimen cup and return the sample to the lab.

**IF YOU ARE UNABLE TO PROVIDE A SPECIMEN,
PLEASE INFORM A MEMBER OF THE LABORATORY STAFF.**

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

PARA MUJERES

1. Lávese las manos completamente.
2. Use dos toallitas antisépticas. Primero, separe los labios vaginales y límpiense adentro hacia afuera con una toallita. Luego, use la otra toallita para limpiarse de frente hacia atrás.
3. Detenga la taza por afuera. Tenga cuidado de no tocar el borde, el interior de la taza o debajo de la tapadera.
4. Empiece a orinar adentro del inodoro, pare a medio chorro y luego continúe orinando adentro de la taza.
5. Cuando la taza se llene a la mitad, aleje la taza del chorro y acabe de orinar en el inodoro.
6. Ponga la tapadera sobre la taza que contiene la muestra de orina y devuelva la muestra al laboratorio.

PARA HOMBRES

1. Lávese las manos completamente.
2. Usando una toallita antiséptica, limpie el área alrededor de la parte extrema del pene. Jale el prepucio para atrás si no está circuncidado.
3. Detenga la taza por afuera. Tenga cuidado de no tocar el borde, el interior de la taza o debajo de la tapadera.
4. Empiece a orinar adentro del inodoro, pare a medio chorro y luego continúe orinando adentro de la taza.
5. Cuando la taza se llene a la mitad, aleje la taza del chorro y acabe de orinar en el inodoro.
6. Ponga la tapadera sobre la taza que contiene la muestra de orina y devuelva la muestra al laboratorio.

**SI USTED NO PUEDE PROVEER UNA MUESTRA,
FAVOR INFORMAR AL PERSONAL DEL LABORATORIO.**