



Recolección de Muestras de Heces — Sangre Oculta

POR FAVOR, LEA ATENTAMENTE

- **No obtenga las muestras de heces del excusado.**
- **Cuando traiga la muestra, acuérdesese de traer la hoja de la orden de laboratorio.**

Sangre oculta (Laminilla Hemocult o Seracult):

- **No coma carne roja** en los tres días previos al momento en que comience a recolectar la muestra. También debe evitar los siguientes productos **crudos**: nabo, brócoli, rábano picante, coliflor, melón, nabo largo (**parsnip**) y rábanos. No coma nada de estos hasta que haya recolectado todas las muestras.
- Recolecte tres muestras distintas. Cada muestra debe recolectarse en su propio recipiente limpio y desechable, como por ejemplo un envase de margarina o en un recipiente similar.
- Cada vez que recolecte una muestra, abra la lengüeta de una nueva tarjeta y use el aplicador o un depresor de lengua para tomar una **cantidad muy pequeña** de heces.
- Como se indica, extienda una fina capa de la muestra en una de las ventanillas; luego, tome una **segunda** muestra de otra zona de las mismas heces y extiéndala en la segunda ventanilla formando una capa delgada y fina.
- Luego cierre la cubierta.
- Marque cada tarjeta con su nombre y la fecha de recolección.
- Conserve a temperatura de ambiente.
- Entregue las tres tarjetas al mismo tiempo a cualquier clínica de TriCore dentro de una semana. (Si vive en una ciudad en la que no hay clínica de TriCore, entregue la muestra al profesional de la salud que solicitó la prueba).

Continuado

SI TIENE PREGUNTAS

Llame al Departamento de Atención al Cliente de
TriCore Reference Laboratories, al 505-938-8922 (en Albuquerque)
o al 800-245-3296 (llamada gratuita, fuera del área de Albuquerque).



Recolección de Muestras de Heces — Pruebas de Microbiología

POR FAVOR, LEA ATENTAMENTE

- **No obtenga las muestras de heces del excusado.**
- **Cuando traiga la muestra, acuérdesese de traer la hoja de la orden de laboratorio.**

CUIDADO: NO SE TOME EL LIQUIDO DE LOS RECIPIENTES.

Siga estas instrucciones cuando su doctor ordene cualquiera de las siguientes pruebas:

- Cultivo de heces
- Toxina Clostridium difficile (C. diff.)
- Rotavirus
- Antígeno Helicobacter pylori
- Giardia EIA
- Cryptosporidium EIA
- Óvulos y Parásitos (O&P)

Si usted llena los tres recipientes proporcionados (los de tapadera verde, naranja y blanca) con muestra de heces nos asegura que tendremos suficiente muestra para efectuar todos los exámenes de microbiología que su doctor ordenó.

- Recolecte la muestra de heces en el recipiente proporcionado, o en cualquier recipiente limpio y desechable tal como un envase de margarina.
- Utilizando la espátula adherida a la tapadera de cada recipiente, obtenga aproximadamente de una a dos cucharaditas de muestra y deposítelas en cada uno de los recipientes proporcionados (los de la tapadera verde, naranja y blanca).
- Identifique los tres recipientes con el nombre del paciente, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección y nombre del doctor que ordenó la prueba.
- Refrigere los tres recipientes y llévelos a la Clínica de TriCore dentro de 24 horas. (Si usted no vive en una ciudad que tiene Clínica de TriCore, lleve la muestra al doctor que ordenó la prueba).

SI TIENE PREGUNTAS

Llame al Departamento de Atención al Cliente de
TriCore Reference Laboratories, al 505-938-8922 (en Albuquerque)
o al 800-245-3296 (llamada gratuita, fuera del área de Albuquerque).