



## Colección de Orina de Rutina de 24-Horas POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

### Cómo Colectar, Guardar y Marcar su Muestra de Orina

1. Para que su médico reciba resultados correctos sobre las pruebas que ha ordenado para usted, usted debe de colectar **toda la orina** que usted produce durante el período completo de 24-horas.
2. Beba líquido en cantidades normales durante el período de colección, a menos que su médico le dé instrucciones diferentes. No tome ninguna bebida alcohólica. Evite cafeína y otros diuréticos.
3. Empiece el período de 24-horas orinando exactamente a las 7:00 a.m. o cuanto antes después de las 7:00. Escriba la hora y las palabras “primera muestra” en el recipiente que le dieron. De este punto en adelante, use el contenedor que le proporcionamos, colecte **toda la orina** hasta las 7:00 a.m. o hasta las 24-horas después que empezó la colección. Escriba la hora de la colección y las palabras “la última colección” en el recipiente. Usted puede obtener otro recipiente de TriCore si lo necesita.
4. Durante el período de colección de 24-horas, el contenedor que contiene la muestra de orina debe ser refrigerado o guardado en un balde con hielo.
5. **Si se le olvida guardar parte de la orina durante el período de 24-horas, tire toda la orina que a colectado y empiece de nuevo el día siguiente, siguiendo las instrucciones 1-4 de arriba.**
6. Marque el recipiente de colección con el nombre del paciente, la fecha de nacimiento, y la fecha y la hora cuando empezó la colección.

### Entregando su Muestra

1. Pacientes deben entregar sus muestras al laboratorio personalmente, a menos que se le den instrucciones diferentes. Las muestras deben ser entregadas lo más pronto posible después que complete la colección.
2. Las órdenes para el examen del paciente deben ser entregadas con la muestra.
3. **Por favor no salga del laboratorio sin hablar con un empleado de TriCore.** Dependiendo del examen que se ha ordenado, puede ser que una muestra de sangre sea necesaria en conjunto a la muestra de orina.

### **SI NECESITA HACERSE UNA PRUEBA DE ORINA DE 24 HORAS PARA “HIAA” (5-HIAA HYDROXYINDOLEACETIC ACID) — O SEA, ÁCIDO 5-HIDROXIDOLEÁCTEO**

- **NO COMA LAS SIGUIENTES COMIDAS** POR 72 HORAS ANTES DE NI DURANTE EL TIEMPO DE LA COLECCIÓN: aguacates, bananos o plátanos, ningún tipo de nueces incluyendo maní (cacahuates), ningún tipo de melones o sandía, dátiles, berenjena, toronja, piña, ciruelas, tomates, fruta kiwi, o sustancias que contienen cafeína o nicotina.
- **SI ES POSIBLE, LOS PACIENTES TAMBIÉN DEBEN EVITAR MEDICAMENTOS** recetados, medicinas que se compran sin receta, y medicinas naturales (yerbas) por cuando menos 72 horas antes de y durante el tiempo de la colección. Estas sustancias, en ocasiones, pueden afectar los resultados de la prueba. **Sin embargo, es muy importante consultar con su médico antes de discontinuar cualesquiera de sus medicinas.**

## SI TIENE PREGUNTAS

Por favor llame al Departamento de Servicios de Clientes con  
TriCore al número 505-938-8922 (en Albuquerque)  
o llame al número 800-245-3296 (fuera del área de Albuquerque).