



Muestra de Orina sin Contaminación Externa

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE

Para Mujeres

1. Lávese las manos completamente.
2. Use **dos** toallitas antisépticas. Primero, separe los labios vaginales y límpiense desde adentro hacia afuera con una toallita. Luego, use la otra toallita para limpiarse de frente hacia atrás.
3. Detenga la taza por afuera. **Tenga cuidado de no tocar el borde, el interior de la taza o debajo de la tapadera.**
4. Empiece a orinar adentro del inodoro, pare a medio chorro y luego continúe orinando adentro de la taza.
5. Cuando la taza se llene a la mitad, aleje la taza del chorro y acabe de orinar en el inodoro.
6. Ponga la tapadera sobre la taza que contiene la muestra de orina y devuelva la muestra al laboratorio.

Para Hombres

1. Lávese las manos completamente.
2. Usando una toallita antiséptica, limpie el área alrededor de la parte extrema del pene. Jale el prepucio para atrás si no está circuncidado.
3. Detenga la taza por afuera. **Tenga cuidado de no tocar el borde, el interior de la taza o debajo de la tapadera.**
4. Empiece a orinar adentro del inodoro, pare a medio chorro y luego continúe orinando adentro de la taza.
5. Cuando la taza se llene a la mitad, aleje la taza del chorro y acabe de orinar en el inodoro.
6. Ponga la tapadera sobre la taza que contiene la muestra de orina y devuelva la muestra al laboratorio.

SI USTED NO PUEDE PROVEER UNA MUESTRA

Favor Informar al Personal del Laboratorio.